

Как знакомить детей младшего возраста с музыкой?

Музыка сопровождает человека всю жизнь. Музыка непосредственно воздействует на чувства ребёнка, формирует его моральный облик. Воздействие музыки бывает подчас более сильным, чем уговоры или указания. Музыкальным воздействием можно исправить даже негативные черты характера.

Музыка помогает в создании благоприятной психологической атмосферы, даёт возможность создать радостное настроение у детей, утешить в момент отрицательных эмоций, повысить активность детей, привлечь внимание или переключить с одного вида деятельности на другой.

Акцентируя внимание на том, что открывает перед малышами, музыка способствует привитию ребёнку первых навыков восприятия информационной нагрузки.

Музыка даёт ребёнку ощущение счастья, а также влияет на интенсивность обменных процессов, работу сердечнососудистой системы, на повышение тонуса головного мозга и кровообращения. Учёными биофизиками отмечено удивительное влияние акустических волн классической музыки на здоровье человека. Во всем мире с помощью хорового пения успешно лечат **детей от заикания**, болезней органов дыхания, укрепляет сердечную мышцу.

Речь, координация движений, концентрация внимания, способность к обучению, способность слушать и слышать, видеть, чувствовать – вот далеко не полный список того, что могут развить занятия музыкой.

Есть несколько простых правил, следуя которым вы поспособствуете музыкальному развитию вашего ребёнка и при этом избежите проблем и ошибок.

1. Ставьте детям как можно чаще классическую музыку. Многочисленные эксперименты показали, что под музыку таких композиторов как Моцарт, Вивальди, Чайковский дети успокаиваются и хорошо засыпают!
2. Отбирайте музыкальные произведения с мелодичным и легким звучанием, без ярко выраженных ударных партий, так как они способны «зомбирующе» действовать на психику.
3. Минимум низких частот. Соблюдайте это правило, так как давно известно, что низкочастотные звуки способны влиять на психическое состояние человека не самым лучшим образом, тем более на психику ребёнка.
4. Не включайте музыку громко! Если пренебречь этим правилом, ребенок может стать нервным, будет плохо спать, капризничать, ухудшится аппетит.
5. Ни в коем случае не позволяйте ребёнку слушать музыку в наушниках! Слуховой аппарат устроен таким образом, что громкий звук наушников воздействует непосредственно на мозг человека, вызывая

микросотрясения. «Звуковой шок» может иметь неприятные последствия даже для взрослого человека, а для ребёнка тем более!

6. Не ставьте детям тяжёлый рок и его разновидности, рейв, транс и клубную музыку – именно она способна нанести непоправимый урон детской психике! Российская эстрада с её частенько недетскими текстами и навязчиво-примитивной музыкой тоже не полезна малышам.
7. Включайте детям детские песни и музыкальные сказки, пойте вместе с ними, танцуйте.
8. Прекрасно подходят для прослушивания малышами музыкальные альбомы, где использованы звуки природы с музыкой (голоса птиц, журчание ручья, шум листвы и т.д.)
9. Прослушивание музыки у детей до 3-х лет должно занимать не более часа в сутки. После 3-х лет, можно постепенно увеличивать время прослушивания музыкальных произведений.

Приобретите лучше детские шумовые инструменты (бубен, маракас, колокольчики и т.д.) для развития чувства ритма ребёнка. Для развития дыхательной системы полезны духовые инструменты (губная гармошка, свистульки). Я бы порекомендовала приобрести также металлофон, который развивает мелодический слух, мелкую моторику ребёнка и обладает негромким приятным звуком.

10. Ходите с детьми на детские спектакли, смотрите мультфильмы и детские фильмы, разучивайте и пойте детские песни из них.

