

Как одевать ребенка в детский сад

Еще вчера ваш малыш был совсем крохой, но приходит время отпустить чадо в первое свободное плавание – ребенок начинает ходить в детский сад. Необходимо правильно подойти к подбору одежды, не забывая о времени года и особенностях возраста вашего малыша. Если в 5-6 лет ребенок может самостоятельно надеть и снять практически любую вещь, то при знакомстве с детским садом у ребят еще не выработались эти необходимые навыки.

Совет:

Научите ребенка одеваться самостоятельно, хотя бы частично. Спросите у педагогов, как правильно научить детей одеваться, ведь в детском саду существует определённый алгоритм одевания. Научите ребёнка одеваться в следующей последовательности: колготки, штаны, носки, кофта. Шапку и куртку, сапоги надевать тогда, когда все уже одеты.

Требования к подбору одежды в детском саду

Бельё. Положите в шкафчик запасную маечку, чтобы после прогулки младший воспитатель переодел ребенка, вспотевшему от подвижных игр. Очень многие дети потеют, когда спят, после сна таких детей тоже необходимо переодеть.

Кофты. Из кофт удобны водолазки, т.к. закрывают шею (на прогулке шарф может сползти). Но их горловина должна быть легко растягивающейся.

Верхняя одежда. Лучше покупать такую, под которую не требуется надевать дополнительные кофты и теплые штаны. Рукава должны оканчиваться манжетами на резинках. Капюшоны многих курток имеют кулиску по контуру, куда вставляют резинку с фиксаторами - очень удобно: затянул один раз как надо, и ребенку больше ничего не придется регулировать!

Штаны. Еще одно важное требование к штанам - непромокаемость.

Обувь должна быть не скользящей. Легко застегиваться. Не промокать, соответствовать сезону. Обувь желательно приобрести на липучках.

Шапка. Лучше покупать не столько теплые, сколько плотные, непродуваемые шапки. Они должны плотно закрывать уши, иметь удобные завязки, лучше даже липучки. И главное, не должны иметь привычку сползать на одно ухо или оттопыриваться. Никаких двух шапок!

Шарф. Самый удобный вариант - пелеринка. Но она постепенно растягивается и тогда уже не закрывает шею. Так что следите за этим.

Варежки. Для детского сада очень удобны непромокаемые, с удлиненным раструбом. В них не забивается снег, и ребенку не придется гулять с мокрыми руками.

Общие рекомендации о том, как составить детский гардероб

- Выбирайте вещи, наиболее простые для самостоятельного использования. Возможность одеться и раздеться самому придаст ему уверенности и поднимет самооценку.

- Одежда для детского садика должна быть, в первую очередь, комфортной и удобной, не мешать при активности и не сковывать движения. Вещи должны обеспечивать безопасность ребенка. Обязательно обратите внимание на наличие длинных лент или шнурков, которые могут привести к удушью или случайному падению. Также необходимо правильно выбрать обувь для вашего малыша – она должна быть по размеру, без опасных декоративных элементов.

- Вещи должны обеспечивать защиту вашего малыша. При выборе верхней одежды и аксессуаров обратите внимание на состав изделия. Лучше всего для детского организма подходят модели из натуральных материалов. Также важным аспектом является функциональность детского гардероба. Зимой прекрасно справится с сохранением тепла и защитит от влаги болоньевый комбинезон и шапка-шлем, а летом отдавайте предпочтение дышащим материалам, чтобы ребенок не перегрелся.

- В шкафчике вашего ребёнка должен быть обязательно запасной комплект одежды – на случай загрязнения. Кроме того, ребенок может вспотеть или наоборот замерзнуть. Занятия активными играми или смена погоды – невозможно предусмотреть все, что может пригодиться завтра. Запаситесь детской одеждой на любой случай жизни вашего малыша.

- В шкафчик можно повесить вешалки или специальный раскладной карман, в который удобно сложить вещи и другие нужные аксессуары. В кармашек брюк или платья хорошо положить платок или влажные салфетки.



Желательно одевать детей в одежду с короткими рукавами и носочки, мальчикам – шорты. Количество трусиков, колготок, носочков, штанишек (или юбок) рассчитывайте из количества ежедневных походов в туалет и частоты стирки. Обязательно должна быть теплая кофточка, которую можно расстегнуть спереди - пусть лежит всегда в шкафчике.



В тёплое время года спят дети в детском саду в трусиках. Для холодного времени года нужна пижама, которую в пятницу надо забрать домой стирать.



Одежда должна легко надеваться, расстегиваться-застегиваться, не иметь бусинок которые можно оторвать и проглотить.

На первое время во время приёма пищи пригодится **фартучек**. Очень удобно иметь клеенчатый. Младший воспитатель сама их моет - ни забот, ни хлопот, ребенок всегда аккуратный.

Совет:

Пакет с запасной одеждой лучше подписать. У детей в группе могут оказаться похожие вещи, и их легко перепутать.