Памятка!

Уважаемые родители!

1.Режим пребывания воспитанника в дошкольном учреждении -пять дней в неделю с 12-часовым пребыванием: с 7.30 до 19.30.

2.Приём детей до 8.20 часов.

3.Если вы привели ребёнка после начала какого—либо режимного момента, пожалуйста, разденьте его и подождите вместе с ним в раздевалке до ближайшего перерыва.

4.Педагоги готовы побеседовать с Вами о Вашем ребёнке утром до 08.15 и вечером после 17.45. В другое время педагог обязан работать с группой детей и отвлекать его нельзя.

5.К педагогам группы независимо от их возраста необходимо обращаться на Вы по имени и отчеству.

6.Спорные и конфликтные ситуации нужно разрешать в отсутствие детей.

7.Если Вы не смогли решить какой—либо вопрос с педагогами группы, обратитесь к заведующей или к заместителю заведующей по воспитательно -методической работе.

8.Просим Вас проследить, чтобы в карманах ребёнка не было мелких, острых, режущих и колющих предметов.

9.Просим не давать ребёнку в детский сад жевательную резинку, конфеты и другие сладости.

10.Соблюдайте режим детского сада дома.

Заведующий
Красова Полина Константиновна
тел.257—429;255—428
Зам. зав по ВМР
Шипунова Ева Сергеевна
тел. 255—428
Зам. зав. по АХЧ
Винник Людмила Станиславовна
тел. 255—428
Медицинский кабинет:
Булдакова Татьяна Константиновна
тел. 255—428

Адаптация ребёнка к условиям дошкольного учреждения

Добро пожаловать

в наш детский сад !

Под адаптацией понимается приспособление человека к новой для него среды и её условиям.

Выделяется два основных критерия успешной адаптации: внутренний комфорт (эмоциональная удовлетворённость) и внешняя адекватность поведения (способность легко и точно выполнять требования среды).

К основным критериям адаптации ребёнка к условиям детского сада относятся:

- Поведенческие реакции;
- Уровень нервно-психического развития;
- Заболеваемость и течение болезни;
- Главные антропометрические показатели физического развития (рост, вес).

Различают четыре тяжести прохождения адаптации к детскому саду:

1) Лёгкая адаптация—ребёнок активен, внешних изменений нет, сдвиги в поведении нормализируются в течении 1-2 недель;
2) Средняя адаптация— настроение может быть неустойчивым, может наблюдаться отсутствие аппетита, кратковременность и беспокойность сна. Этот период длится 20-40 дней.
3) Тяжёлая адаптация—длится от 2 до 6 месяцев. Ребёнок болеет, теряет в весе, появляются патологические привычки: грызение ногтей, сосание палацев.
4) Очень тяжёлая адаптация—около полугода и более. Встаёт вопрос—стоит ли ребёнку оставаться в детском саду, возможно, он «несадовский» ребёнок

Чтобы ваш ребёнок быстро и легко привык к новому образу жизни, чувствовал себя комфортно, мы просим вас о сотрудничестве в период его адаптации к новым условиям.

В детском саду ребёнку нужно привыкнуть:

- К новым взрослым людям, которые будут о нём заботиться;
- К новой обстановке, помещениям, мебели, игрушкам;
- Обществу своих сверстников;
- Новой пище;
- Новой обстановке для сна.

1-ую неделю **рекомендуем** пребывание ребенка в ДОУ с 8.00 до 10-11.00, накормив ребёнка дома завтраком.

2-ую неделю пусть ребёнок попробует обедать в группе .

3 и 4 неделю просим забирать ребёнка вскоре после полдника

Дома в адаптационный период относитесь к малышу более терпимо и внимательно. Если вас что-либо волнует в связи с детским садом, обязательно поделитесь всеми опасениями с сотрудниками нашего учреждения.

Мы готовы прислушаться к вашим пожеланиям!