

СОГЛАСОВАНО  
Председатель Совета родителей  
МАДОУ «Детский сад № 7»

\_\_\_\_\_ / О.В. Хорт  
«13» октября 2020 г.

ПРИНЯТО  
Педагогическим советом  
МАДОУ «Детский сад № 7»

Протокол № 1  
от «22» октября 2020 г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ  
«Детский сад № 7»  
\_\_\_\_\_ / Красова П.К.  
Приказ № 129/1  
от «26» октября 2020 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме образовательной деятельности муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 комбинированного вида»

### 1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме образовательной деятельности муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад № 7 комбинированного вида» (далее Образовательная организация) разработано в соответствии с нормативными документами:

-Федеральный Закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273 –ФЗ;

-Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования от 17 октября 2013 г. N 1155;

- СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 28 от 28.09.2020;

- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2;

-Устав МАДОУ «Детский сад № 7»;

- другими нормативно-правовыми актами по вопросам образования, социальной защиты прав и интересов воспитанников.

1.2. Положение о режиме образовательной деятельности (далее - Положение) разработано с целью сохранения физического и психического здоровья ребенка при организации образовательного процесса, а также для решения следующих задач:

- соблюдение гигиенических норм и требований к организации жизнедеятельности в Учреждении;

- обеспечение гармоничного развития воспитанников в соответствии с их возрастными особенностями;

- построение индивидуального режима дня каждого воспитанника в период адаптации воспитанников в Образовательной организации.

1.3. Положение регламентирует организованную образовательную деятельность детей в режиме дня в функционирующих группах Образовательной организации.

1.4. Режим функционирования Образовательной организации определяется Учредителем и устанавливается локальным нормативным актом – Правилами внутреннего распорядка воспитанников.

## **2.Режим занятий воспитанников**

2.1. Образовательная деятельность проводится в соответствии с лицензией, Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами в ДОО, а также годовым планом и расписанием занятий.

2.2. Образовательный процесс в Образовательной организации осуществляется в соответствии с Образовательной программой дошкольного образовательного учреждения, разработанной в соответствии с ФГОС ДО и с учетом соответствующих примерных образовательных программ дошкольного образования. Расписание образовательной деятельности утверждается приказом заведующего для каждой возрастной группы на учебный год.

2.3. Учебный год в Образовательной организации начинается с 1 сентября и заканчивается 31 августа.

2.4. Продолжительность учебной недели – 5 дней, с 12 часовым пребыванием детей в дошкольной организации с 7-30 до 19-30.

2.5. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы в детском саду является занятие, которое проводится воспитателем в групповой комнате, специалистами (музыкальным руководителем, инструктором по физкультуре, учителем-логопедом, учителем-дефектологом, педагогом-психологом) в специально оборудованных помещениях (музыкальный зал, физкультурный зал, кабинет логопеда), на прогулочных участках, на спортивной площадке.

2.6. Продолжительность занятий и максимально допустимый объем непрерывной непосредственно образовательной деятельности устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой нагрузки воспитанников с учетом санитарных норм и правил, утвержденных СанПиН 2.4.1.3049-13:

- для детей от 2 до 3 лет (первая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 10 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 3 до 4 лет (вторая младшая группа) - 10 занятий в неделю, продолжительностью не более 15 мин.;

- для детей дошкольного возраста от 4 до 5 лет (средняя группа) – 10 занятий в неделю продолжительностью не более 20 мин.

-для детей дошкольного возраста от 5 до 6 лет (старшая группа) -14 занятий в неделю продолжительностью не более 25 мин.

-для детей дошкольного возраста от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – 15 занятий в неделю продолжительностью не более 30 мин.

2.7. В группах раннего возраста допускается проводить одно занятие в первую и одно занятие во вторую половину дня. В теплое время года максимальное число занятий проводится на участке во время прогулки.

2.8. Максимально допустимое количество занятий в первой половине дня в младших и средних группах не превышает 2-х (30 и 40 мин. соответственно), а в старшей и подготовительной 3-х занятий (45 мин. и 1,5 часа соответственно).

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 – 30 минут в день.

2.10. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. В середине занятия статического характера также проводятся физкультурные минутки.

2.11. Перерывы между занятиями составляют не менее 10 мин

2.12. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия и т.п.

2.13. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию проводит воспитатель по подгруппам 8-12 детей 3 раза в неделю в групповом помещении и(или) в физкультурном зале.

2.14. Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет проводит инструктор по физкультуре 3 раза в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.15. Один раз в неделю для детей 5 - 7 лет занятие по физическому развитию детей проводится на открытом воздухе при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

2.16. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательная деятельность по физическому развитию организуется на открытом воздухе.

2.17. В середине учебного года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводятся только занятия эстетического и оздоровительного циклов (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.).

2.18. В летний период учебные занятия не проводятся. Рекомендуется во время прогулки проводить занятия по художественно-эстетическому и физическому развитию (музыкальные, физкультурные, рисование и т.п.), спортивные и подвижные игры, праздники, экскурсии и др.

2.19. Занятия по дополнительному образованию (кружки, секции) организуются для воспитанников дошкольного возраста с 4 до 7 лет по заявлению родителей (законных представителей).

2.20. Педагогу необходимо чередовать во время занятия различные виды учебной деятельности.

2.21. При использовании в организованной образовательной деятельности электронных образовательных ресурсов (ЭОР) строго соблюдается продолжительность их непрерывного использования на занятии в соответствии с инструкцией.

возраст				
	просмотр статических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	просмотр телепередач	просмотр динамических изображений на учебных досках и экранах отраженного свечения	Прослушивание аудиозаписи
3-5	5-8	15-20 (не более 3 раз в неделю)	8-10	15
5-7	8-10	20-30 (не более 3 раз в неделю)	10-15	20

2.22. После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце занятия - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.23. Для снижения утомительности детей на занятиях необходимо обеспечить гигиенически рациональную организацию рабочего места: соответствие мебели росту ребенка, достаточный уровень освещенности, правильную расстановку детской мебели.

### **3. Ответственность**

3.1. Педагоги Образовательной организации, работающие на группе, несут ответственность:

- за жизнь, здоровье детей;
- за реализацию в полном объеме годового плана своей возрастной группы;
- за качество реализуемой образовательной программы;
- за соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

3.2. Администрация Образовательной организации контролирует выполнение Программы, годового плана, организацию занятий, а также использование методик воспитания и обучения детей.

3.3. Изменение режима занятий определяется приказом заведующего в соответствии с нормативно-правовыми документами в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса.