

Детские стихи о спорте

Вопрос пробуждения интереса подрастающего поколения к спорту стоит очень остро перед родителями, воспитателями и педагогами, которые стремятся повлиять на растущего человека таким образом, чтобы он развивался всесторонне, не только духовно и умственно, но и физически. Первые шаги на пути к такому преобразованию ситуации, как раз и заключаются в чтении стихов о спорте для детей. Поэзии такого рода бывают различные – от тех, которые повествуют о пользе физических упражнений до тех, которые рассказывают о разных видах спорта.

Когда же следует начинать читать ребенку стихи о спорте для детей? Психологи говорят, что лучше начинать это делать как можно раньше. Вместе с первыми стихотворениями для малышей. Ведь чем раньше ребенок поймет пользу спорта, чем раньше он почувствует необходимость заниматься физическими упражнениями, тем больше шансов, что он и в дальнейшей своей жизни будет уделять им достаточное внимание. Первые стихи о спорте для детей могут выглядеть, например, таким образом:

Утренняя зарядка

Раз, два, три, четыре, пять –
Начинаем мы вставать.
Ну-ка, быстро – не ленись,
На зарядку становись!
Раз, два, три, четыре –
Руки выше! Ноги шире!
И наклон туда – сюда,
Как по горочке вода!
Я водички не боюсь,
Из ведёрка обольюсь.
Будем закаляться,
Спортом заниматься!

Зарядка по порядку
Стройся в ряд!
На зарядку все подряд!
Левая! Правая!

Футбол

Я люблю играть в футбол,
Забивать в ворота гол!
Мяч футбольный мне купили,
И насос не позабыли.
Мяч упругим должен быть,-
Гол противнику забить.
А противник-брат мой Рома!
Вместе мы идём из дома
На площадку для игры
Для дворовой детворы.
Мяч с разбегу я пинаю,
Никому не уступаю.
Ну, попробуй, догони,
Верный мяч мой, отними!
Мчится Рома во всю прыть,
Хочет мячик мой отбить.
Раз, два, три, четыре, пять,-
Вряд ли мяч ему догнать!

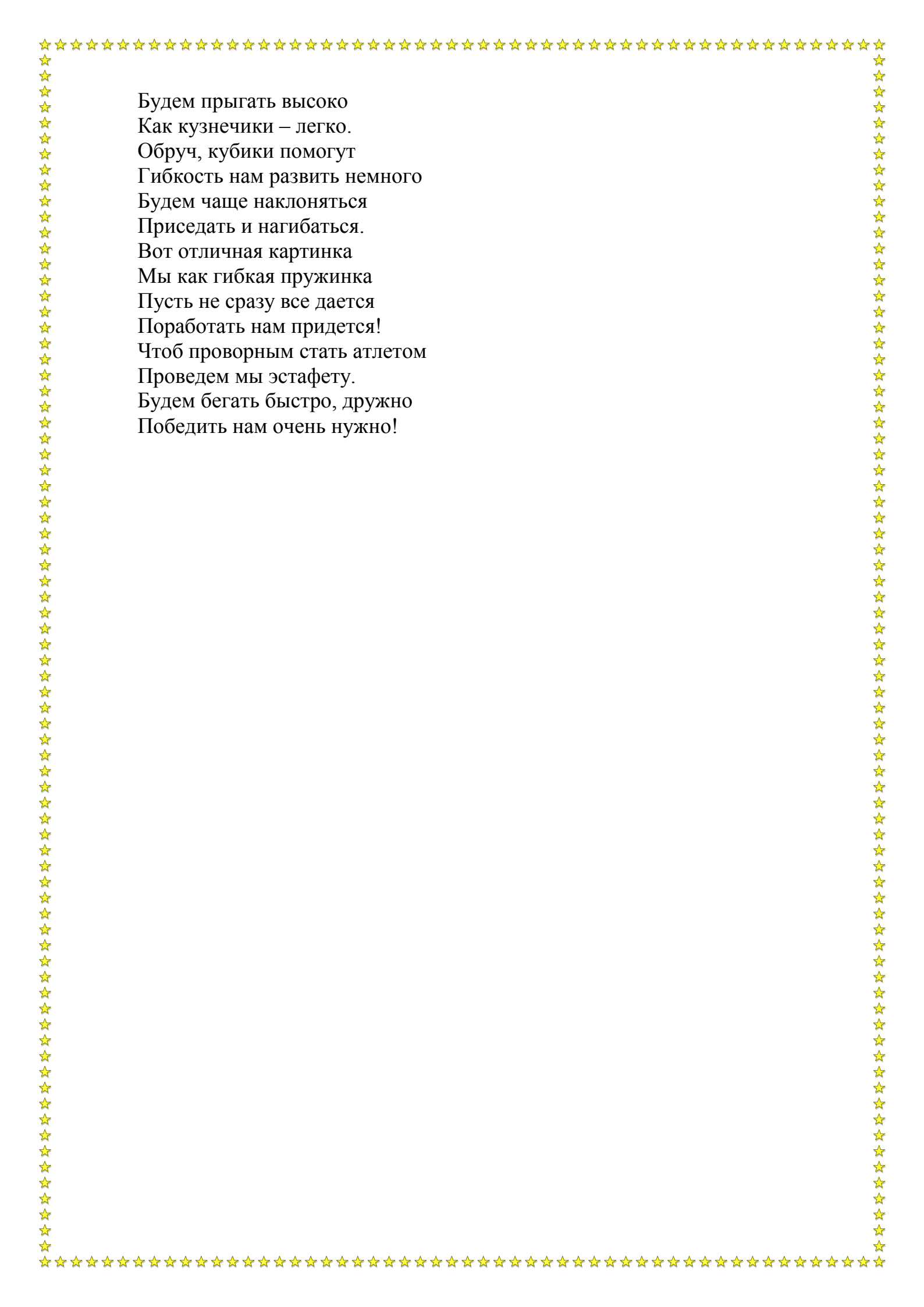
Бегая, плавая,
Мы растем смелыми,
На солнце загорелыми.
Ноги наши быстрые,
Метки наши выстрелы,
Крепки наши мускулы
И глаза не тусклые.
По порядку стройся в ряд!
На зарядку все подряд!
Левая! Правая!
Бегая, плавая,
Мы растем смелыми,
На солнце загорелыми.

Чтоб здоровым быть сполна
Физкультура всем нужна.
Для начала по порядку –
Утром сделаем зарядку!
И без всякого сомненья
Есть хорошее решение –
Бег полезен и игра
Занимайся детвора!
Чтоб успешно развиваться
Нужно спортом заниматься
От занятий физкультурой
Будет стройная фигура
Нам полезно без сомненья
Все, что связано с движеньем.
Вот, поэтому ребятки
Будем делать мы зарядку.
Будем вместе мы играть
Бегать, прыгать и скакать
Чтобы было веселее
Мяч возьмем мы поскорее.
Станем прямо, ноги шире
Мяч поднимем – три-четыре,
Поднимаясь на носки.
Все движения легки.
В руки мы возьмём скакалку
Обруч, кубик или палку.
Все движения разучим
Станем крепче мы и лучше.
Чтобы прыгать научиться
Нам скакалка пригодится

Мячик быстро мой катился,
За кустами очутился,
Хитро спрятался от нас, –
Мы найдем его сейчас.
И опять помчался вскачь
Мой спортивный резвый мяч!
Я момент не упустил
Роме гол я всё ж, забил!
Нет обиды на меня, –
Мы же с ним одна семья!
Любим с Ромой мы футбол,
А потом – скорей за стол!

На зарядку выходи,
На зарядку всех буди.
Все ребята говорят:
Физзарядка – друг, ребят!
Физзарядка по утрам
Не во вред – на пользу нам!
Мы физкультурники, ребята!
Все болезни – берегись!
Перед самоподготовкой
Час спортивный становись!

Спорт для жизни очень важен.
Он здоровье всем дает.
На уроке физкультуры
Узнаем мы про него.
Мы играем в баскетбол,
И футбол, и волейбол.
Мы зарядку делаем,
Приседаем, бегаем.
Очень важен спорт для всех.
Он – здоровье и успех.
Зарядку делаем с утра –
Здоровы будем мы всегда.



Будем прыгать высоко
Как кузнечики – легко.
Обруч, кубики помогут
Гибкость нам развить немного
Будем чаще наклоняться
Приседать и нагибаться.
Вот отличная картинка
Мы как гибкая пружинка
Пусть не сразу все дается
Поработать нам придется!
Чтоб проворным стать атлетом
Проведем мы эстафету.
Будем бегать быстро, дружно
Победить нам очень нужно!