Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7 комбинированного вида»

Конспект

развлечения по физической культуре

с использованием современного и нетрадиционного оборудования

для детей средней и младшей групп совместно с родителями.

Тема: **«Золотая осень»**

 Подготовила и провела

 инструктор по физической

 культуре

 Безменова

 Маргарита Викторовна

г. Петропавловск-Камчатский

2016г.

**Задачи:**

-закрепление двигательных навыков и основных движений (бег, ходьба, прыжки, подлезание) в подвижных играх;

-развитие у детей физических качеств: ловкости, координации движения, ориентировки в пространстве;

- актуализация и расширение словаря по теме: «Осень»;

-создание радостно-эмоционального настроения, доброжелательных отношений, навыков сотрудничества.

-использование современного и нетрадиционного оборудования способствующего повышению двигательной активности детей.

**Методические приемы**: загадки про овощи, подвижные игры: «Солнышко и дождик», «Раз, два, три! Этот лист бери!», «Осенние листочки», гимнастика для глаз «Ветер», пальчиковая гимнастика «Салат», стихи про осень. Музыкальное сопровождение: «Чудная пора», «Осень, осень 1.2.3!», «Шум дождя», «Звук ветра».

**Словарная работа:** золотая осень, разноцветные листья: красные, желтые, листопад, сильные дожди, ветра.

**Предварительная работа:** наблюдение на прогулке за изменениями в природе (как меняется цвет листьев, солнце светит, но не греет…), рассматривание иллюстраций по теме, чтение рассказов, разучивание стихов о природе осенью, беседы, НОД по физической культуре.

**Оборудование**: магнитофон, диск с записями, флешка с музыкальным сопровождением, загадки, разноцветные листочки (желтого, красного и оранжевого цвета), стойки 6 шт., 2 зонта, 2 стойки с перекладиной, дорожка «Кочки» 6 шт., скамейка, тоннель из мягкого модуля.

**Ход развлечения.**

**Дети входят в украшенный зал. Строятся в шеренгу, родители стоят позади своих детей.**

**Ведущий (воспитатель):**

*Волшебница-осень
Стучится в окно.
То дождик приносит,
То снова тепло.
Листочек кленовый
На землю слетел.
Был летом зелёным,
Теперь пожелтел.
Волшебница-осень
Глядит со двора,
Как весело в садик
Бежит детвора!* (Т.Ефремова).

**Инструктор:**  «Вот и все, вот и кончилось теплое лето…» На легких рыжих лапах незаметно подкралась волшебница-осень. Ребята, а вы осень любите?

А вы товарищи взрослые, любите осень?

**Инструктор:** Сегодня мы все вместе отправимся в осенний лес, полный сказок и чудес! А для этого мы будем преодолевать разные препятствия. Вы готовы?

***Под музыкальное сопровождение:******«Чудная пора»***- ходьба между стойками- "кустиками"и «деревьями»
- прыжки через круги- "кочки"
- ходьба по скамеечке «бревну» - родители страхуют детей
- пролезание в тоннель- "пещерка"

- подлезание под «поваленное дерево»

**Инструктор:** мы пришли на полянку, ну что это?

**Звучат звуки дождя…**

**Игра «Солнышко и дождик» -** под звуки дождя дети и взрослые прячутся под зонт, который держит их воспитатель, а на сигнал «Выглянуло солнышко» (показ солнышка) все идут гулять по залу. (3 раза)

*Выглянуло солнышко!*

*Идите все  гулять!*

*Если дождь начнется,*

 *Нужно всем под зонтик убежать!*

**Инструктор****:**

Какая волшебная полянка!

Посмотрите-ка на ней:
*Листик красный, листик жёлтый,
А зелёных не видать!
Поменяли цвет листочки,
Стали дружно опадать!*

***Мл.группа - игра «Осенние листочки»***

Дети и взрослые берут по два листочка и по показу инструктора выполняют несложные движения в соответствии с текстом произносимого им стихотворения:

|  |  |
| --- | --- |
| Дует, дует ветер,Дует-задувает.     | *Качаются вправо-влево, руки перед собой.* |
| Осенние листочкиС дерева сдувает! | *Машут руками сверху вниз перед собой.* |
| И летят листочкиПрямо по дорожке, | *Кружатся на месте.* |
| Падают листочкиПрямо нам под ножки!   | *Останавливаются, руки поднимают вверх и отпускают листочки.* |

Затем на слова:

Ветер дует – полетим, мы туда, куда хотим.

         Дети поднимают листочки и кружатся по залу. По сигналу останавливаются и на слова:

|  |  |
| --- | --- |
| Падают листочкиПрямо нам под ножки!   | *Останавливаются, руки поднимают вверх и отпускают листочки. Наблюдают, как падают листочки.**Это листопад!!!* |

*Листочки остаются на полу.*

***Ср.группа – игра «Раз-два-три! Этот лист бери!»***

По предложению взрослого дети и взрослые начинают произвольно двигаться по залу под музыку (идут шагом, бегут, кружатся, машут руками), на слова взрослого: «Раз-два-три! Желтый лист бери!» игроки должны найти среди листвы лист заданного цвета и поднять его. Выигрывает тот игрок, кому это удалось сделать первому.Затем инструктор снова предлагает детям и их родителям двигаться по залу и предлагает следующие задания:

-         Раз-два-три! Красный лист бери!

-         Раз-два-три! Оранжевый лист бери!

-         Раз-два-три! Два листа бери!

-         Раз-два-три! Такой же как у меня лист бери!

-         Раз-два-три! Ничего не бери!

***Звук ветра.* Инструктор*.*** Очень часто осенью дует сильный ветер.

**Гимнастика для глаз «Ветер»:**
 ***Ветер дует нам в лицо*** (часто моргают веками)
 ***Закачалось деревцо*** (поворачивая голову, смотрят вправо-влево)
 ***Ветер тише, тише*** (медленно приседают, опуская глаза вниз)
 ***Деревцо всё выше, выше*** (встают, глаза поднимают вверх).

***Загадки про овощи:***

Он на грядке вырастает, никого не обижает.

Ну, а плачут все вокруг, потому что чистят…( Лук)

Летом-сладкий и зеленый

В зиму-желтый и соленый. (Огурец)

В огороде вырастаю, а когда я созреваю,

Варят из меня томат в щи кладут, и так едят. (Помидор)

И зелен, и густ на грядке куст.

Покопай немножко, под кустом…( Картошка)

Что осенью растет на грядке, кто догадается ребятки?

Вниз рыжий тянется росток, а вверх зеленый лепесток?

Ответ нашли вы быстро, ловко. На грядке выросла …..(морковка)

**Пальчиковая гимнастика "Салат".**

***Мы морковку чистим, чистим*** (постукивание указательными пальцами друг о друга)
***Мы морковку трём, трём*** (растирание ладошек)
***Сахарком её посыпим*** (имитация движения "солим")
***И сметанкою польём*** (встряхивание кистями рук)

**Вот какой у нас салат** (сжимание и разжимание пальцев рук)
***Витаминами богат!(***круговые движения кистей рук)

***Стихи про осень (читают дети)*.**

**Инструктор:***Вас, весёлые ребятки,
Призываю я к порядку:
Будьте сильными, умелыми,
Быстрыми и смелыми!
Физкультурой занимайтесь,
Чаще улыбайтесь!*

Ребят, ваши родители приготовили для вас осенние угощения - ***дети получают корзину с овощами и фруктами***
**Ведущий:** Волшебница-осень пришла и уйдёт, но это не грустно – она снова придёт через год! (Дети уходят в группу).