Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7 комбинированного вида»

Конспект

Спортивное развлечения по физической культуре

для детей старших групп совместно с родителями

**«Зима! Холода! Не боится детвора!»**



Подготовила и провела

инструктор по физической

культуре

Безменова

Маргарита Викторовна

г. Петропавловск-Камчатский

2018

**Цель:**  развивать интерес к зимним видам спорта через подвижные игры и эстафеты.

**Задачи:**

* Развивать физические качества: силу, быстроту, выносливость, ловкость.
* Закреплять навыки выполнения спортивных упражнений.
* Совершенствовать технику основных движений, добиваясь естественности, лёгкости, точности, выразительности их выполнения.
* Развивать у детей внимание, умение согласованно действовать в коллективе, смелость, чувство уверенности в себе.
* Продолжать укреплять здоровье детей, вызвать эмоционально положительный настрой средствами игры.

**Оборудование:** магнитофон, флешка с музыкой и песнями зимней тематики, костюмы Снеговика и Деда Мороза, 3 метлы, загадки, обозначение красками на снегу «старт» и «финиш», ориентиры, 3 клюшки, 3 шайбы, 3 валенка большого размера, эмблемы команд.

**Ход мероприятия.**

*Под зимнюю музыку дети строятся на спортивной площадке.*

***Ведущий.*** Здравствуйте девчонки и мальчишки, а так же их родители. В веселых соревнованиях участвовать хотите вы?

**Ведущий :**

   Мы зовем на праздник всех,

   Пусть звучит повсюду смех.

  - Что вы взрослые стоите ?

   Все в саду у нас равны.

   У ребят сегодня праздник,

   Веселитесь же и вы.

Сегодня в нашем зимнем празднике принимают участие 3 команды. И так давайте знакомиться: (приветствия команд)

*1 команда*

*2 команда*

*3 команда*

Перед началом праздника разрешите напомнить вам о **технике безопасности** на снегу и льду: не толкать друг друга, не ставить подножки, уважать соперника.

Неважно кто станет победителем, пусть эта встреча будет по- настоящему товарищеской. Я призываю команды к честной спортивной борьбе и желаю всем успеха!

Итак, все собрались, все здоровы ?

Бегать и играть готовы?

Команды, внимание, перед состязанием музыкальная разминка!

Разминка под муз. композицию «Зимушка-зима» флешка: (папка2 песня №2)

***Ведущая:*** Молодцы, разминка прошла успешно!

***Звучит песня Снеговика.*** флешка: (папка2 песня №4)

Появляется Снеговик.

***Снеговик:***

Здравствуйте, ребята!  
А меня, меня забыли!   
Я веселый Снеговик.  
К играм с детства я привык.  
Играть в снежинки умею ловко.  
И держу свой нос морковкой.   
Давайте весело играть!

***Ведущий.*** Снеговик, а давай, поиграем с твоей метелкой!

***Игра «Ловкая метелочка»*** флешка: (папка2 песня №7)

Ведущая берет метлу и передаёт её детям. Дети быстро передают ее по кругу. Снеговику предлагают, чтобы он догнал свою метлу.

***Ведущий.*** Трудно тебе пришлось Снеговичок. Ребята у нас больно хороши. Хочешь, тебе покажут, какие они ловкие, спортивные.

*Видели мы все не мало,*

*Но такого не бывало –*

*Эстафета на метелке*

*Из сосны или из елки.*

***Эстафета « На метле Снеговика»***: команды строятся в колонны, у первых игроков метла. По сигналу нужно сесть на метлу, добежать до ориентира и обратно. ***(в старших группах только девочки и мамы)***

***Ведущий.*** Внимание! Теперь по сигналу команды должны встать на свои места, а мы посмотрим, чья команда быстрее выполнит это задание.

***Игра «Кто скорее по местам»***  
*Ведущий хвалит команду, построившуюся первой*.

***Игра «Сугроб» ( только в подготовительных группах)***

Звучит музыка хруст снега и песня Д/М*. флешка: (папка2 песня №8 и 11)*

Появляется Дед Мороз.

***Дед Мороз:*** Здравствуйте, дети! Ехал я уже в своё зимнее царство отдохнуть, потому что мне пришлось хорошо потрудиться. Поглядите, как много снега, какие высокие сугробы я намёл! А сколько деревьев посеребрил! Не счесть! И на всех реках ледяные мосты построил. Но вижу: праздник у вас. И захотелось мне узнать, катались ли вы на санках, лыжах, коньках, в какие игры играли.

***Ведущий***:

Развить ловкость и внимание

Помогают состязания .

Продолжаем зимние старты ,

Соревнуются наши команды .

Тех, кто смелей,

Кто быстрей и храбрей,

Приглашаем в игру

Под названьем « хоккей»

***Эстафета «Веселые хоккеисты»***

Участвуют две команды, у первых игроков клюшка и шайба. По сигналу игроки оббегают ориентир, ведя шайбу клюшкой. Возвратившись на место, передают эстафету. Выигрывает команда, первой закончившая игру.

***(в старших группах только мальчики и папы)***

***Ведущий :***

Девочки – внимание!

Мальчики – внимание!

Есть для вас еще одно,

Веселое задание.

***Конкурс загадок.***  Дед Мороз и Снеговик загадывают загадки.

1. На льду танцует наш артист,

Кружится, как осенний лист.

Он исполняет пируэт

Потом двойной тулуп… Ах, нет!

Не в шубе он, легко одет.

И вот на льду теперь дуэт.

Эх, хорошо катаются!

Зал затаил дыхание.

Вид спорта называется …

*Ответ:* ***Фигурное катание***

1. И в мишень спортсмен стреляет,

И на лыжах мчится он.

А вид спорта называют

Очень просто: ...

*Ответ:* ***Биатлон***

1. Клюшки есть и есть ворота,

Да и с шайбой всё о`кей!

Эта разновидность спорта

Называется...

*Ответ:* ***Хоккей***

1. Спорт на свете есть такой, популярен он зимой.

На полозьях ты бежишь, за соперником спешишь

*Ответ:* ***лыжные гонки***

1. Вопрос не легкий у меня, как это называют. Когда спортсмены на санях по желобу съезжают?

*Ответ:* ***Бобслей***

1. Лыжа здесь всего одна, коротка, а не длинна. Чудеса на ней покажем, кувыркаться можем даже.

*Ответ:* ***Сноуборд***

***Ведущий:*** Какие виды спорта вы назвали? Одним словом? ***Зимние***

Родители народ такой:

На занятость спешат сослаться.

Но мы – то знаем: они не правы,

Всем надо спортом заниматься.

Так что дорогие родители,

Ребят прокатить не хотите ли?

Ватрушки быстро мчатся,

Ветру не угнаться!

***Конкурс: « Гонки на тазиках» (только в старших группах)***

Родители из команды по очереди обвозят детей по одному вокруг ориентира и обратно. Команда, закончившая первой,– выигрывает.

***Ведущий.*** Ребята, а вы хотите поиграть с валенком Д/М?

***Игра «Валенок Деда Мороза»***

Команды стоят в колоннах. По сигналу взрослый, стоящий напротив своей команды, бросает валенок большого размера поочередно каждому игроку, тот его возвращает и перебегает за спину взрослого. Выигрывает команда быстрее перебежавшая за спину водящего.

***Дед Мороз:*** Ах, вы мои валенки бросать! Вот я вас сейчас заморожу!!!

*В подготовительных группах* ***игра «Мороз красный нос»***

*В старших группах* ***Игра «Не боимся мы мороза»***

*Слушаем стихи и выполняем различные движения.*

Чтобы ручки не замёрзли,

Будем вместе хлопать.

(Хлопаем в ладоши.)

Чтобы ножки не замёрзли,

Будем сильно топать.

(Топаем.)

Ну-ка быстро - раз-два-три –

Всё сначала повтори.

Хлоп-хлоп-хлоп!

Топ-топ-топ!

(Хлопаем в ладоши и потом топаем.)

Чтобы ушки не замёрзли,

Их ладошкой разотри.

Носик тоже, щёчки тоже –

Их ладошками потри.

Ну-ка быстро - раз-два-три –

Всё сначала повтори.

Ушки трём,

Носик трём,

Щёчки тоже мы потрём.

(Делаем растирание.)

Нам мороз не страшен –

Прыгаем и пляшем!

(Прыгаем и приплясываем.)

***Снеговик:***

Молодцы, ребята. Вы были, ловкими и быстрыми, а самое главное дружными. (Уважаемые взрослые) Вот таких здоровых и веселых ребят, растит наш детский сад!

***Дед Мороз:***

Отдохнули мы на славу.

Победили все по праву.

Похвал достойны и награды

И вручить их вам мы рады!

***Награждение команд грамотами и сладкими призами****.*

**Дед Мороз**, **Снеговик:** До свидания, дети! Пора нам уходить.  
**Ведущая:** Пусть мороз трещит, вьюга в поле кружит,  
Наши ребята, молодцы! Не боятся стужи!  
Молодцы у нас ребята: сильные, умные,  
Дружные, веселые, быстрые и смелые!

*флешка: (папка2 песня №8 и 17)*