Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение

«Детский сад №7 комбинированного вида»

Конспект

Спортивного зимнего праздника по физической культуре

для детей старших и подготовительных групп

**««И зимою в холода, дружба выручит всегда»**



Подготовила и провела

инструктор по физической

культуре

Безменова

Маргарита Викторовна

г. Петропавловск-Камчатский

2017

***Дети находятся на спортивной площадке.***

***Звучит радостная музыка на зимнюю тематику фанфары.***

***Инструктор****:* Здравствуйте ребята, рада приветствовать всех на зимнем спортивном празднике под названием «И в мороз и в холода дружба выручит всегда!»

Ой, смотрите, детвора!  
Вихри снежные крутя,  
Из далёка-далека  
Едет в гости к нам – Зима!

***Под музыку появляется Зимушка-Зима. песня №7- флешка***

***Зима:*** Я волшебница — зима,   
 Я на праздник к вам пришла.   
 И не просто пришла   
 Вам подарки принесла.   
 Я покрыла поле снегом,  
 Снег на ветки лег.   
 Пруд и речку заковала   
 Я под крепкий лед.   
 Вы меня не испугались?   
 К печке теплой не прижались?   
 Не пожаловались маме?   
 Поиграть хочу я с вами!!!

***Зима:***Мамы, папы, ребятня, все ли слышите меня?

В хоровод скорей вставайте и разминку начинайте.

***Музыкальная разминка «Зимушка-Зима» песня №6- флешка***

***Зима:****Все сейчас идут пешком друг за другом все гуськом.*

*В небе солнце ярко светит, все на лыжи встали дети*.

*В руки палки вы возьмите и по снегу поскользите.*

*Ну, ребята, молодцы, вы такие удальцы*. **Имитируют ходьбу на лыжах.**

*На коньки скорей вставайте от меня не отставайте.* **Скольжение по снегу.**

*Не замёрзли руки, нет? Дайте мне вы свой ответ!* ***Ответы детей***

*Рукавицы надевайте, хлопайте, не уставайте!*  **Хлопают в ладоши.**

*Не замёрзли ваши ножки? Разомнем и их немножко!* **Топают ногами**

Ах, как щёчки покраснели! Вы замёрзнуть не успели? Ответы детей

***На оленях мы помчимся, ничего не забоимся!!!***

***Зима*:**К вам в гости я шла не одна, со мной мои помощники – Друзья!

Вы загадки отгадайте и гостей скорей встречайте!

***Загадка про снеговика***

Красный нос, в руках метелка.Проживает рядом с елкой.

К холодам давно привык наш веселый... (снеговик)

***песня №8- флешка***

***На площадку выбегает Снеговик с хоккейной клюшкой***.

***Снеговик*:**Здравствуйте, детишки! Здравствуйте, девчонки! Здравствуйте, мальчишки!  
Пришли однажды в лес детишки, и принесли с собою не книжки.  
С ними были лыжи, санки, меня слепили спозаранку.  
Вокруг меня они резвились, а потом вдруг удалились!  
Скучно стало мне стоять, не с кем там, в лесу, играть!  
Вот пришел я к вам, ребята. Не прогоните обратно?  
Будете со мной играть? На вопросы отвечать?  
Хотите вы соревноваться? А не будете ругаться?  
А сердиться? А реветь? Драться? Дуться? А болеть?  
Спортом любите вы заниматься?  
Лыжу вы передавайте – виды спорта называйте.

Игра **«Зимние виды спорта». *песня №11- флешка***

***Зима: Загадка про Д/М.***

Что за дедушка седой  
С длинной белой бородой,  
За спиной мешок тяжелый,  
Сам с усами и веселый?  
Он танцует и поет,  
Всем подарки раздает.  
- Как зовут его? - вопрос.   
- Наш любимый ... (***Дед Мороз****)*

На площадку влетает на метле ***Баба Яга*. *песня №13- флешка***

***Баба Яга*:**Вы зачем собрались вместе? Не сидится им на месте.

Ах, как много ребятишек – и девчонок и мальчишек!  
 Детишек очень я люблю! Их на обед себе сварю…

***Снеговик:***Ягуся, ты уж не сердись! Вокруг ты лучше оглянись!  
Собрались мы повеселиться, можешь к нам присоединиться!

Здесь, Яга, спортивный праздник!  
Ты, Яга, спортсменка разве?

***Баба-Яга:***

Не простая я спортсменка,  
Я– колдунья-рекордсменка!

(*Начинает колдовать*)

Метёлка волнуется раз,  
Метёлка волнуется два,   
Метёлка волнуется три,  
Снежная фигура замри!

***Игра «Снежная фигура замри»*** 2 раза

***Баба-Яга*** обходит всех детей, осматривает; хвалит фигуры; доходит до инструктора и возмущается: А, ты, почему не превратилась в снежную фигуру?

***Инструктор****:*

Есть у меня витамин С  
От злости и гадости на лице.  
Это лекарство тебе надо принять,  
Чтобы весёлой и доброю стать!

***Баба-Яга*** принимает витамину, добреет и размораживает детей.

Извиненья приношу, и прощения прошу.  
Больше вредничать не буду, и про злость свою забуду.

***Инструктор****:* Вот это другое дело, давай лучше соревноваться.

**1.Эстафета «Веселый валенок» (***Зима, Снеговик, Баба-яга – водящие трех команд: кидают валенок и поочередно вызывают к себе всех членов своей команды. Ребенок, подняв валенок, бегом перебегает к своему персонажу)*

**2.Эстафета «Гонки на тазиках»** *(для девочек: прокатить куклу в тазике до ориентира и обратно)*

**3. Эстафета «Веселая шайба»** *(для мальчиков: провести ногой шайбу до ориентира и обратно)*

***Баба-Яга****:* Ой, я совсем забыла, Д/М в лесу заплутал, просил, чтобы вы его покричали (позвали) он дорогу не может найти.

***Дети зовут Д/М***

**Под весёлую мелодию выходит дед Мороз. *песня №14+ - флешка***

Это я, ребята, в гости к вам спешу,

Снегом заметаю, ветками шуршу.

Здравствуйте, мои друзья, Дед Мороз весёлый я.

Мне на месте не стоится, я люблю повеселиться,

Спортом лихо заниматься и скользить, и кувыркаться!

А мороз не страшен Вам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Не разбежитесь по углам? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ.

Вы мороза не боитесь и со мной повеселитесь? ОТВЕТЫ ДЕТЕЙ

**Игра «Мороз красный нос» (**играют все персонажи: сначала морозит детей Д/М, затем ему помогают снеговик и Баба Яга.)

**Игра с Д/М "Греемся".**  
Ух, на улице мороз - Ну-ка все потерли нос!… *(Трем носы.)*   
Ни к чему нам бить баклуши, Быстро все взялись за уши!… *(Беремся за уши.)*   
Покрутили, повертели, Вот и уши отлетели!… *(Вертим уши.)*   
У кого не отлетели, С нами дальше полетели!… *(Машем руками.)*  
Головою покачали!… *(Качаем головой.)*   
По коленками постучали!… *(Стучим по коленям.)*   
По плечам похлопали!… *(Хлопаем по плечам.)*   
А теперь потопали!… *(Топаем.)*

**Конкурс «Забавный снеговик» *песня №15,16 - флешка***

**Награждение групп – Д/М дает грамоты за участие.**

:

***Инструктор***

Мы заканчиваем праздник –   
Веселилась детвора.  
На прощанье, Вам, желаем  
Быть здоровыми всегда!