

## КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ РАЗВИВАЕМ МЕЛКУЮ МОТОРИКУ

*В последнее время современные родители часто слышат о мелкой моторике и необходимости ее развивать. Что же такое мелкая моторика и почему она так важна?*

Все дело в головном мозге. А точнее в центрах, отвечающих за движения пальцев рук и речь. Данные центры расположены очень близко друг к другу. *Таким образом, развивая мелкую моторику, мы тем самым стимулируем соответствующие отделы мозга, активизируем и соседние отделы, отвечающие за речь.*

Развитие мелкой моторики важно еще и потому, что вся дальнейшая жизнь ребенка потребует использование точных координированных движений кистей и пальцев рук, которые необходимы, чтобы одеваться, рисовать и писать, а также выполнять множество разнообразных бытовых и учебных действий.

Рекомендуем начинать активную тренировку пальчиков. Для этого можно использовать:

- переливание жидкостей из одной емкости в другую;
  - игры с мозаиками и пазлами;
  - раскладывание пуговиц или других предметов по размеру;
  - игры с конструктором (подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка);
  - застегивание пуговиц, молний, кнопок, крючков и завязывание шнурков;
- лепка из пластилина;
- рисование пальчиками (сейчас для этого существуют специальные краски);
  - вырезание из бумаги разных фигурок;
  - постройки из песка или камешков замков, горок и других фигур (на прогулке);
  - перебирание разных круп, таких как горох, фасоль, гречка;
  - закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков;
  - поиск разных предметов закопанных в песке.

И еще множество разнообразных занимательных игр и занятий... Ежедневно предлагайте детям такие задания!

Для овладения навыком письма необходима определенная функциональная зрелость коры головного мозга. Поэтому в дошкольном возрасте важно

создать условия для накопления ребенком двигательного и практического опыта, развития навыков ручной умелости.

Но в дошкольном возрасте **важна именно подготовка к письму, а не обучение ему**, что часто приводит к формированию неправильной технике письма. Умение выполнять мелкие движения с предметами развивается в старшем дошкольном возрасте. А к 6-7 годам в основном заканчивается созревание соответствующих зон головного мозга, развитие мелких мышц кисти. Поэтому работа по развитию мелкой моторики должна начаться задолго до поступления в школу.

### Развитие мелкой моторики пальцев рук оказывает влияние на:

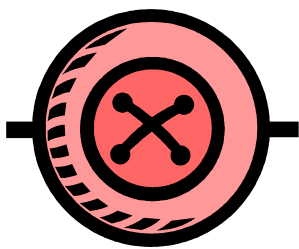
- развитие речи
- развитие внимания и памяти
- развитие мышления
- развитие координации движения
- овладение ребенком навыком письма

### *Игры и упражнения на развитие мелкой моторики рук*

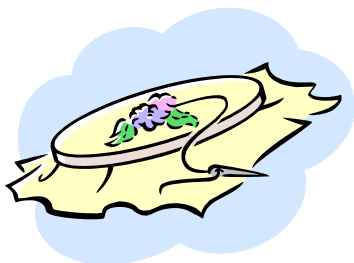
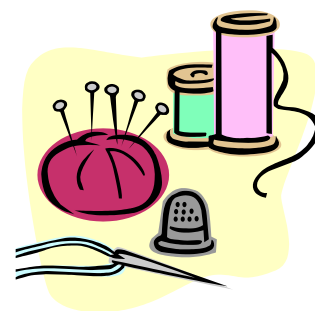
- Лепка из глины и пластилина. Это очень полезно и отлично влияет на развитие мелкой моторики рук, причём лепить можно не только из пластилина и глины. Если во дворе зима – что может быть лучше снежной бабы или игр в снежки. А летом можно соорудить сказочный замок из песка или мелких камешков.
- Рисование или раскрашивание картинок – любимое занятие дошкольников и хорошее упражнение на развитие мелкой моторики рук.
- Изготовление поделок из бумаги. Например, вырезание самостоятельно ножницами геометрических фигур, составление узоров, выполнение аппликаций. Ребёнку нужно уметь пользоваться ножницами и клеем.
- Изготовление поделок из природного материала: шишек, желудей, соломы и других доступных материалов. Кроме развития мелкой моторики рук эти занятия развивают также и воображение, фантазию ребенка.



- Конструирование. Развивается образное мышление, фантазия, мелкая моторика рук.



- Застёгивание и расстёгивание пуговиц, кнопок, крючков. Хорошая тренировка для пальчиков, совершенствуется ловкость и развивается мелкая моторика рук.
- Завязывание и развязывание лент, шнурков, узелков на верёвке. Каждое такое движение оказывает огромное влияние на развитие мелкой моторики рук малыша.
- Закручивание и раскручивание крышек банок, пузырьков и т. д. также улучшает развитие мелкой моторики и ловкость пальчиков ребенка.
- Всасывание пипеткой воды. Развивает мелкие движения пальчиков и улучшает общую моторику рук.
- Нанизывание бус и пуговиц. Летом можно сделать бусы из рябины, орешков, семян тыквы и огурцов, мелких плодов и т. д. Интересное занятие для развития воображения, фантазии и мелкой моторики рук.



- Плетение косичек из ниток, венков из цветов.
- Все виды ручного творчества: для девочек – вязание, вышивание и т. д., для мальчиков – чеканка, выжигание, художественное выпиливание и т. д. Научите своих детей всему, что умеете сами!
- Переборка круп, насыпать в небольшое блюдо, например, гороха, гречки и риса и попросить ребёнка перебрать. Развитие осязания, мелких движений пальчиков рук.
- Игры в мяч, с кубиками, мозаикой.

