

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Средняя группа № 1 (3) общеразвивающей направленности (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, игры и самостоятельная детская деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

**Средняя группа № 2 (5)
общеразвивающей направленности (4-5 лет)**

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, игры и самостоятельная детская деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30