

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа № 1 (7) общеразвивающей направленности (6 -7 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.40 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность №3	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 13.30
Подготовка ко сну, дневной сон	13.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная детская деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30