

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Первая младшая группа № 1 (2) общеразвивающей направленности (2-3 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Первая младшая группа № 2 (4) общеразвивающей направленности (2-3 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность Непосредственно образовательная деятельность	09.00 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.10 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30