

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

**Старшая группа № 2 (9)
комбинированной направленности (5-6 лет)**

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 10.25
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.35 – 10.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30