

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П. К. Красова

Режим дня в холодный период

Группа раннего возраста общеразвивающей направленности № 5 (1,5-2 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Первая младшая группа общеразвивающей направленности № 2 (2-3 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Первая младшая группа общеразвивающей направленности № 4 (2-3 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.45
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.45 – 09.00
Организованная детская деятельность	09.00 – 09.10
Непосредственно образовательная деятельность	09.20 – 09.30
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.30 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.40 – 11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50 – 12.15
Подготовка ко сну, дневной сон	12.15 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40
Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 15.50
Организованная детская деятельность, игры, самостоятельная деятельность	15.50 – 15.55
Подготовка к прогулке, прогулка	15.55 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Вторая младшая группа общеразвивающей направленности № 6 (3-4 года)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность Непосредственно образовательная деятельность №1 Непосредственно образовательная деятельность №2	09.00 – 09.15 09.25 – 09.40
Игры самостоятельная деятельность детей	09.40 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, игры и самостоятельная детская деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Средняя группа общеразвивающей направленности № 1 (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, игры и самостоятельная детская деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Средняя группа комбинированной направленности № 3 (4-5 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55 – 09.10
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 09.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	09.50 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50 – 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, игры и самостоятельная детская деятельность	15.45 – 16.05
Подготовка к прогулке, прогулка	16.05 – 17.55
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.55 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Старшая группа общеразвивающей направленности № 12 (5-6 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 9.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Старшая группа компенсирующей направленности № 9 (5-6 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.20
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.30 – 09.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Старшая группа компенсирующей направленности №10 (5-6 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность Непосредственно образовательная деятельность №1 Непосредственно образовательная деятельность №2	09.00 – 09.20 09.30 – 9.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	10.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка	10.40 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30 – 15.00
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.45
Организованная детская деятельность, Непосредственно образовательная деятельность	15.45 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 17.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	17.45 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа компенсирующей направленности № 8 (6 -7 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.40 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность №3	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная детская деятельность, Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа комбинированной направленности № 11 (6 -7 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.40 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность №3	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная детская деятельность, Непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова

Режим дня в холодный период

Подготовительная группа общеразвивающей направленности № 12 (6 -7 лет)

Приход детей в детский сад, утренняя гимнастика, свободные игры, самостоятельная деятельность (на свежем воздухе)	07.30 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.50 – 09.00
Организованная детская деятельность	
Непосредственно образовательная деятельность №1	09.00 – 09.30
Непосредственно образовательная деятельность №2	09.40 – 10.10
Непосредственно образовательная деятельность №3	10.20 – 10.50
Второй завтрак	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	11.00 – 12.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.05 – 12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15 – 12.45
Подготовка ко сну, дневной сон	12.45 – 15.15
Постепенный подъём, самостоятельная деятельность	15.15 – 15.25
Полдник	15.25 – 15.40
Организованная детская деятельность, непосредственно образовательная деятельность	15.40 – 16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 – 18.05
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.05 – 18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30 – 18.45
Самостоятельная деятельность детей, уход детей домой (на свежем воздухе)	18.45 – 19.30

«УТВЕРЖДАЮ»

Заведующий МАДОУ

«Детский сад №7»

_____ П.К. Красова